

# REGULAMINY ZAWODÓW

## na rok 2018

**Zarząd ŁOZP na swoim posiedzeniu w dniu 20.01.2015 r utrzymuje w mocy Uchwałę z dnia 12.12.2012 r która mówi:**

1. Zgłoszenie zawodnika do zawodów odbywa się na dwa dni przed terminem zawodów do godz. 20.00;

- granicznym terminem wycofania zawodnika z zawodów jest moment rozpoczęcia rozgrzewki;
- za wycofanie zawodnika po tym terminie lub niestawienie się zawodnika na start, organizator będzie naliczać karę klubowi zgłaszającemu w wysokości 30 zł;
- wpłacenie kary warunkuje dopuszczenie wszystkich zawodników danego klubu do startu w następnych zawodach.

2. Klub zgłaszający zawodnika do zawodów będzie ukarany kwotą 200 zł za:

- zgłoszenie zawodnika niezgodne z regulaminem danej imprezy,
- zgłoszenie zawodnika z nieuregulowaną przynależnością klubową,
- zgłoszenie zawodnika, który zmienił przynależność klubową niezgodnie z procedurami zawartymi w obowiązującym „Regulaminie zmiany barw klubowych”,
- wpłacenie kary warunkuje dopuszczenie wszystkich zawodników danego klubu do startu w następnych zawodach.

3. Zgłoszenie zawodnika do startów w zawodach w ilości większej niż przewidują regulaminy (poza konkursem) wymaga uiszczenia opłaty 100 zł od zawodnika.

**Zarząd ŁOZP na swoim posiedzeniu w dniu 15.12.2015 r uchwalił jednogłośnie:**

**rozgrzewka zawodników do kategorii wiekowej 12 lat włącznie odbywać się będzie dwuczęściowo, a mianowicie:**

**I część rozgrzewki będzie odbywała się poprzez wejście zawodników do wody od strony płytkiej i wyjście po stronie płytkiej;**

**II część rozgrzewki, ostatnie 10 minut, to możliwość wykonania startu ze słupka lub startu z wody, w obecności trenera bądź opiekuna; zawodnik może wykonać start, przepłynąć 25 m i wyjść z wody po stronie płytkiej (pod warunkiem, że w basenie nie ma żadnych innych zawodników).**

**Przed każdymi zawodami Organizator bądź Sędzia Główny zwołuje odprawę techniczną z trenerami w celu przypomnienia zasad bezpieczeństwa obowiązujących w czasie rozgrzewki.**

**Ponadto ustalono, że nie będą honorowane żadne zwolnienia lekarskie z tytułu niestawienia się na start.**

## Spis treści

Lp.	Nazwa imprezy	strona
1.	Mistrzostwa Województwa Łódzkiego 9, 10, 11-latków	02
2.	Mistrzostwa Województwa Łódzkiego 12-13-latków	04
3.	Liga Dzieci i Młodzików	05
4.	Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat	08
5.	Drużynowy Wielobój Pływacki Dzieci 10 i 11 lat	09
6.	Puchar Rektora Politechniki Łódzkiej/Ogólnopolski Sprawdzian Wszechstronności Stylowej	10
7.	Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności 11 i 12 lat	12
8.	Letnie/Zimowe Mistrzostwa Województwa Łódzkiego	13

# MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

## 8 i 9 -latków (runda jesienna), 9, 10 i 11 - latków (runda wiosenna)

### Runda jesienna

#### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i ich rodziców;
- motywacja do nauki i doskonalenia pływania;
- wdrażanie do rywalizacji;
- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych 8 i 9 lat.

#### 2. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem imprez ŁOZP;

#### 3. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

#### 4. Zgłoszenia.

Udział mogą wziąć zawodnicy klubów zrzeszonych w ŁOZP; zgłoszeń należy dokonać na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

#### 5. Uczestnictwo.

Zawodnicy 8, 9 lat, zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badanie lekarskie, za które odpowiada trener (opiekun) zawodników,

Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych.

#### 6. Program zawodów.

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50	dowolnym 9 lat	K i M
3-4	50	klasycznym 9 lat	K i M
5-6	25	dowolnym 8 lat	K i M
7-8	50	grzbietowym 9 lat	K i M
9-10	25	grzbietowym 8 lat	K i M
11-12	25	motylkowym 8,9 lat	K i M

#### 7. Nagrody indywidualne.

Medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych dla każdego rocznika.

Dyplomy za miejsca 1 - 6 w konkurencjach indywidualnych dla każdego rocznika.

## Runda wiosenna

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i ich rodziców;
- motywacja do nauki i doskonalenia pływania;
- wdrażanie do rywalizacji;
- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych 9, 10, 11 lat.

### 2. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem imprez ŁOZP;

### 3. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

### 4. Zgłoszenia.

Udział mogą wziąć zawodnicy klubów zrzeszonych w ŁOZP; zgłoszeń należy dokonać na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

### 5. Uczestnictwo.

Zawodnicy 9, 10 i 11 lat, zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badanie lekarskie, za które odpowiada trener (opiekun) zawodników.

Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych.

### 6. Program zawodów

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50	dowolnym 9 lat i 10 lat	K i M
3-4	100	dowolnym 11 lat	K i M
5-6	50	klasycznym 9 lat i 10 lat	K i M
7-8	100	klasycznym	K i M
9-10	50	grzbietowym 9 lat i 10 lat	K i M
11-12	100	grzbietowym	K i M
13-14	50	motylkowym 10 i 11 lat	K i M
15-16	25	motylkowym 9 lat	K i M
17-18	100	zmiennym 10 i 11 lat	K i M

### 7. Nagrody indywidualne.

Medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych dla każdego rocznika.

Dyplomy za miejsca 1 - 6 w konkurencjach indywidualnych dla każdego rocznika.

# **MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA**

## **ŁÓDZKIEGO 12 -13- latków**

### **1. Cel zawodów:**

- popularyzacja pływania wśród dzieci i ich rodziców;
- mobilizacja klubów i szkół do nauki pływania;
- wdrażanie rywalizacji;
- wyłonienie najlepszych zawodników w tych kategoriach wiekowych.

### **2. Termin i miejsce zawodów.**

Zgodnie z kalendarzem imprez ŁOZP;

### **3. Organizator.**

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

### **4. Zgłoszenia.**

Na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

### **5. Uczestnictwo.**

Zawodnicy 12-13 lat, zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badanie lekarskie i licencję;  
Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie;

### **6. Program zawodów.**

<b>Lp.</b>	<b>Dystans</b>	<b>Styl</b>	<b>Uczestnictwo</b>
1-2	100 m	motylkowy	K i M
3-4	100 m	grzbietowy	K i M
5-6	100 m	klasyczny	K i M
7-8	100 m	dowolny	K i M
9-10	200 m	zmienny	K i M
11-12	4 x 100 m	dowolny	K i M

### **7. Nagrody indywidualne dla każdego rocznika oddzielnie.**

Medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych, dyplomy za miejsca 1 - 6 w konkurencjach indywidualnych.

# LIGA DZIECI I MŁODZIKÓW

## 1. Cel zawodów:

- przygotowanie do ogólnopolskich zawodów 11, 12, 13 lat;
- wdrożenie do rywalizacji indywidualnej i zespołowej;
- mobilizacja szkół i klubów do aktywnego szkolenia.

## 2. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem imprez ŁOZP;

## 3. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

## 4. Zgłoszenia.

Na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf,

## 5. Uczestnictwo.

W Lidze Dzieci zawodnicy 10 lat w rundzie I, zawodnicy 11 lat w rundach II i III; w Lidze Młodzików zawodnicy 11 i 12 lat w rundzie I, zawodnicy 12 i 13 lat w rundzie II i III, zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencję;

każdy zawodnik może startować w każdej rundzie dwa razy indywidualnie i jeden raz w sztafecie;

## 6. Program zawodów

### Runda I

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	motylkowy	K i M
3-4	100 m	dowolny	K i M
5-6	100 m	grzbietowy	K i M
7-8	50 m	klasyczny	K i M
9-10	100 m	zmienny	K i M
11-12	4 x 50 m	dowolny	K i M

### Runda II

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	dowolny	K i M
3-4	200 m	grzbietowy	K i M
5-6	100 m	klasyczny	K i M
7-8	100 m	motylkowy	K i M
9-10	200 m	dowolny	K i M
11	4 x 50 m	zmienny mieszane	2K+2M

### Runda III

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	grzbietowy	K i M
3-4	200 m	klasyczny	K i M
5-6	200 m	zmienny	K i M
7-8	400	dowolny	K i M
9-10	4 x 50 m	zmienny	K i M

## **7. Punktacja indywidualna.**

Punktacja według tabel punktowych FINA.

## **8. Punktacja drużynowa.**

Za indywidualne starty - I m – 11 pkt.; II m – 9 pkt.; III m – 8 pkt.; IV m – 7 pkt.; V m – 6 pkt.; VI m – 5 pkt.; VII m – 4 pkt.; VIII m – 3 pkt.; IX m – 2 pkt.; X m – 1 pkt.;

sztafety punktowane są wg powyższych zasad;

punkty dla drużyny zdobywa dwóch najlepszych zawodników w każdej konkurencji indywidualnej, plus jedna najlepsza sztafeta w każdej rundzie.

OD RUNDY I 2018 ZMIANA PUNTACJI DRUŻYNOWEJ

DO PUNTACJI DRUŻYNOWEJ – LICZONE BĘDĄ 3 NAJLEPSZE CZASY ZAWODNICZEK

I ZAWODNIKÓW W KAŻDEJ KONKURENCJI INDYWIDUALNEJ PLUS NAJLEPSZY WYNIK

SZTAFETY W KAŻDEJ Z RUND

## **9. Nagrody indywidualne.**

Dyplomy i medale w każdej rundzie, za miejsca 1-3.

Puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki po zakończeniu III rundy w kategorii 11lat, za cztery najlepsze wyniki w punktacji FINA, w startach indywidualnych.

Puchary dla najlepszego zawodnika i zawodniczki, oddzielnie w kategoriach 12 i 13 lat.

## **10. Nagrody drużynowe.**

Puchar dla najlepszej drużyny 11-latków, po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt. 8.

Puchar dla najlepszej drużyny 12 - 13 lat po zakończeniu III rundy, wg zasad określonych w pkt.8.

# MIĘDZYWOJEWÓDZKIE DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 12 i 13 lat

## 1. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem imprez ŁOZP

I Runda – 12-13 lat – OZP - marzec

II Runda – 12 lat – OZP - czerwiec

**II Runda (zawody finałowe) – 13 lat – PZP - czerwiec.**

## 2. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

## 3. Zgłoszenia.

Na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

## 4. Uczestnictwo

Zawodnicy 12 - 13 lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencję;

w zawodach II rundy mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy biorący udział w Ogólnopolskim Sprawdzianie Wytrzymałości i Wszechstronności dla 11 i 12 lat w listopadzie poprzedniego roku.

Do II rundy MDM 13 awansują wszystkie kluby, z których w I rundzie wystartowały minimum 4 osoby (czyli skład może być mieszany w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci), w obu rundach klub może zgłosić dowolną liczbę zawodników.

## 5. Program zawodów - runda I i runda II

I blok			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	100m st. motylkowym	2	100m st. motylkowym
3	100m st. klasycznym	4	100m st. klasycznym
5	200m st. grzbietowym	6	200m st. grzbietowym
7	400m st. dowolnym	8	400m st. dowolnym
9	4x50m st. dow. „wszystkie” bez względu na płeć – 12 lat		
10	4x50m st. zm. „wszystkie” bez względu na płeć – 13 lat		
II blok			
Dziewczęta		Chłopcy	
11	100m styl. dowolnym	12	100m st. dowolnym
13	200m styl. klasycznym	14	200m st. klasycznym
15	100m styl. grzbietowym	16	100m st. grzbietowym
17	200m styl. zmiennym	18	200m st. zmiennym
19	4x50m st. zm. mieszana . „wszystkie” bez względu na płeć – 12 lat		
20	4x50m st. dow. „wszystkie” bez względu na płeć – 13 lat		

## **6. Przepisy techniczne.**

Zawody rozgrywane będą na pływalni 25 m w dwóch rundach zgodnie z kalendarzem imprez;  
do zawodów zostają zgłoszone drużyny klubowe;  
zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym bloku.

## **7. Punktacja.**

Prowadzony będzie indywidualny ranking ogólnopolski oddzielnie dla każdej konkurencji oraz ranking sztafet – lecz tylko jako podstawa utworzenia klasyfikacji drużynowej;  
do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są: 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej oraz 2 najlepsze wyniki zespołów sztafetowych (sztafety składają się z dowolnych zawodników, bez względu na płeć, czyli może być mieszana w dowolny sposób lub składać się z zawodników jednej płci);  
stosowana jest punktacja FINA obowiązująca w danym roku;  
wyróżnionych zostanie 10 najlepszych drużyn w klasyfikacji łącznej I i II rundy oraz 10 trenerów drużyn w tej klasyfikacji.

## **8. Nagrody.**

10 najlepszych drużyn za wyniki uzyskane łącznie w dwóch rundach;  
10 najlepszych trenerów drużyn za wyniki uzyskane łącznie w dwóch rundach.

### **Organizator ŁOZP:**

dypłomy w każdej konkurencji za miejsca 1-6 w każdej rundzie osobno dla 12 i 13 -latków;  
puchar drużynowo za łączny wynik I i II rundy; kolejność końcowa ustalana jest po podsumowaniu punktów zdobytych we wszystkich dwóch rundach.



# DRUŻYNOWY WIELOBÓJ PŁYWACKI

## DZIECI 10 i 11 LAT

### 1. Termin i miejsce zawodów.

czerwiec

-

### 2. Organizator;

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

### 3. Zgłoszenia.

Na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

### 4. Uczestnictwo.

Zawodnicy 11 letni startują w 2 konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie w każdym bloku zawodów, zawodnicy 10 letni startują we wszystkich konkurencjach.

### 5. Punktacja:

#### 11 lat

- prowadzona jest ogólnopolska punktacja drużynowa łącznie oraz oddzielenie dla dziewcząt i chłopców;
- punktacja ogólnopolska będzie opublikowana po zakończeniu zawodów we wszystkich OZP;
- punktują tylko zawodnicy, którzy wystartują w 4 konkurencjach indywidualnych;
- do klasyfikacji drużynowej klubu liczone są 3 najlepsze wyniki w każdej konkurencji indywidualnej dziewcząt i chłopców.

#### 10 lat

- prowadzona jest ogólnopolska punktacja dla dziewcząt i chłopców;
- punktacja ogólnopolska będzie opublikowana po zakończeniu zawodów we wszystkich OZP;
- punktują zawodnicy startujący we wszystkich konkurencjach;

### 6. Program zawodów.

DZIEWCZĘTA			CHŁOPCY		
<b>I BLOK</b>					
1	50 m styl. motylkowym	11 lat	2	50 m styl. motylkowym	11 lat
3	50 m styl. dowolnym	10 lat	4	50 m styl. dowolnym	10 lat
5	100 m styl. grzbietowym	11 lat	6	100 m styl. grzbietowym	11 lat
7	50 m styl. klasycznym	10 lat	8	50 m styl. klasycznym	10 lat
9	200 m styl. dowolnym	11 lat	10	200 m styl. dowolnym	11 lat
11	4 x 50 m styl. zmiennym	11 lat	12	4 x 50 m styl. zmiennym	11 lat
<b>II BLOK</b>					
13	100 m styl. klasycznym	11 lat	14	100 m styl. klasycznym	11 lat
15	50 m styl. grzbietowym	10 lat	16	50 m styl. grzbietowym	10 lat
17	100 m styl. dowolnym	11 lat	18	100 m styl. dowolnym	11 lat
19	100 m styl. zmiennym	10 lat	20	100 m styl. zmiennym	10 lat
21	200 m styl. zmiennym	11 lat	22	200 m styl. zmiennym	11 lat
23	4 x 50 m styl. dowolnym	11 lat	24	4 x 50 m styl. dowolnym	11 lat

### 7. Nagrody indywidualne.

Medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych.

Dyplomy za miejsca 1 - 6 w konkurencjach indywidualnych.

# PUCHAR REKTORA POLITECHNIKI ŁÓDZKIEJ OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ

## PUCHAR REKTORA POLITECHNIKI ŁÓDZKIEJ

### **1. Termin i miejsce zawodów.**

Październik

### **2. Organizator;**

**ŁOZP, PŁ.**

### **3. Zgłoszenia.**

Na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

### **4. Uczestnictwo.**

W zawodach mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencję PZP, będący członkami Łódzkiego Okręgowego Związku Pływackiego (Kluby zrzeszone w innym okręgu niż łódzki nie mogą zgłaszać zawodników);

posiadający aktualne badania lekarskie, są aktywni w systemie SEL;

w zawodach mają prawo startu zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:

a) A - rocznik 2001 i starsi,

b) B - rocznik 2002 - 2003,

c) C - rocznik 2004 - 2005,

d) D - rocznik 2006 – 2007,

Sztafety 6x50 mix OPEN (3 kobiet + 3 mężczyzn w dowolnej kolejności). Każdy klub może zgłosić tylko jeden zespół.

### **5. Program zawodów.**

BLOK I - ELIMINACJE – KATEGORIE: A, B, C i D

Nr	Dystans	Styl	Płeć
1	50	dowolny	K
2	50	dowolny	M
3	50	klasyczny	K
4	50	klasyczny	M
5	50	grzbietowy	K
6	50	grzbietowy	M
7	50	motylkowy	K
8	50	motylkowy	M

BLOK II - FINAŁY – KATEGORIE A, B, C i D

Nr	Dystans	Styl	Płeć
1F	50	dowolny	K
2 F	50	dowolny	M
3F	50	klasyczny	K
4F	50	klasyczny	M
5F	50	grzbietowy	K
6F	50	grzbietowy	M
7F	50	motylkowy	K
8F	50	motylkowy	M

6x50 Sztafeta dow mix OPEN

## 6. Przepisy techniczne.

W czasie zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP oraz wewnętrzny regulamin pływalni; każdy zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych w swojej kategorii wiekowej; zawody dla kategorii A, B, C i D będą rozegrane w układzie eliminacje (seriami na czas) – finały; do serii finałowej w danej kategorii wiekowej, kwalifikuje się po 8 zawodników/czek z najlepszymi czasami uzyskanymi w eliminacjach w danym stylu; wyścigi finałowe odbędą się w każdej kategorii wiekowej w kolejności od kat. D do A; w trakcie zawodów wyniki online prezentowane będą na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)

### OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNOŚCI STYLOWEJ.

#### 1. Termin i miejsce zawodów.

Wg zasad generalnych;  
zawody odbędą się w połączeniu z Pucharem Rektora Politechniki Łódzkiej.

#### 2. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu, który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

#### 3. Uczestnictwo.

Według zasad generalnych;  
zawodnicy 14 lat i starsi zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencję.

#### Zgłoszenia.

Na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

#### 4. Program zawodów.

KOBIEТЫ		MĘŻCZYŹNI	
1	400 m. st. zmiennym	2.	400 m. st. zmiennym

#### 5. Przepisy techniczne.

Według zasad generalnych;  
zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.; rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

#### 6. Ocena wyników.

Sprawozdania z zawodów winny wpłynąć do Komisji Pływania PZP w ciągu 7 dni od ich zakończenia;  
komisja Pływania PZP sporządzi sprawozdanie z uwzględnieniem wszystkich startujących w kraju; punktacja według tabel punktowych FINA.

#### 7. Nagrody.

Puchary za pierwsze miejsca K i M w kategorii wiekowej 14 lat i 15 lat i starsi.

# OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI 11 i 12 lat

## 1. Termin i miejsce zawodów.

Zawody muszą się odbyć w listopadzie.

## 2. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora;

## 3. Uczestnictwo.

Według zasad generalnych;

zawodnicy 11 i 12 lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;

### Zgłoszenia.

Na dwa dni przed zawodami na zaproszenie lxf;

## 4. Program zawodów.

Dziewczęta		Chłopcy	
1	200 m st. zmiennym 11; 12 l	2	200 m st. zmiennym 11; 12 l
3	400 m st. dowolnym 11 l	4	400 m st. dowolnym 11 l
5	800 m st. dowolnym 12 l	6	800 m st. dowolnym 12 l

UWAGA! Dopuszcza się rozgrywanie zawodów oddzielnie dla każdej kategorii wiekowej. Należy zachować numeracje konkurencji zgodną z programem zawodów.

## 5. Przepisy techniczne.

Zawody przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej;

zawody przeprowadzane są seriami na czas;

dopuszcza się przeprowadzenie zawodów w formie sprawdzianu klubowego (wyniki zawodników nie trafiają do rankingu europejskiego);

wyniki sprawdzianu weryfikuje OZP i przesyła do Komisji Pływania PZP w terminie 7 dni od zakończenia zawodów;

uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym;

program zawodów musi być identyczny jak wyżej opublikowany – nie można zmieniać kolejności konkurencji.

## 6. Nagrody

Puchary za pierwsze miejsca K i M w kategoriach wiekowych 11 i 12 lat.

## 7. Nagrody indywidualne dla każdego rocznika oddzielnie.

Medale za miejsca 1-3 w konkurencjach indywidualnych.;

dypłomy za miejsca 1 - 6 w konkurencjach indywidualnych.

# LETNIE/ZIMOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

## 1. Cel zawodów.

Umożliwienie zawodnikom większej ilości startów przed mistrzostwami Polski;  
popularyzacja sportu pływackiego;  
sprawdzenie stanu przygotowań do mistrzostw Polski.

## 2. Termin i miejsce zawodów.

Zgodnie z kalendarzem imprez ŁOZP.

## 3. Organizator.

ŁOZP wraz z gospodarzem obiektu który zabezpiecza osobę na stanowisko informatora.

## 4. Zgłoszenia.

Na dwa dni przed zawodami zaproszenie lxf.

## 5. Uczestnictwo.

W sezonie letnim zawodnicy 14 lat i starsi, posiadający licencję:

w sezonie zimowym **12-latkowie** i starsi zawodnicy posiadający licencję;

w konkurencjach 800 i 1500 m stylem dowolnym prawo startu mają zawodnicy od 14 lat ;

zawodnicy 17 -letni mogą startować dowolną ilość razy, zawodnicy 16 lat i młodsi mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie w każdym bloku.

## 6. Program zawodów.

### Blok I

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
1-2	50 m	dowolny	K i M
3-4	50 m	klasyczny	K i M
5-6	100 m	motylkowy	K i M
7-8	200 m	dowolny	K i M
9-10	200 m	grzbietowy	K i M
11-12	400 m	zmienny	K i M
13-14	4 x 100	dowolny	K i M

### Blok II

Lp.	Dystans	Styl	Uczestnictwo
15-16	50 m	motylkowy	K i M
17-18	50 m	grzbietowy	K i M
19-20	400 m	dowolny	K i M
21-22	200 m	klasyczny	K i M
23-24	200 m	zmienny	K i M
25-26	4 x 100	zmienny	K i M

### **Blok III**

<b>Lp.</b>	<b>Dystans</b>	<b>Styl</b>	<b>Uczestnictwo</b>
27-28	200 m	motylkowy	K i M
29-30	100 m	dowolny	K i M
31-32	100 m	grzbietowy	K i M
33-34	100 m	klasyczny	K i M
35-36	100 m	zmienny (pł 25 m)	K i M
37-38	800 m	dowolny	K i M
39-40	1500 m	dowolny	M
41-42	4 x 50 mix	dowolny	K i M

**7. Punktacja.**

Punktacja według tabel punktowych FINA.

**8. Nagrody.**

Dyplomy i medale za miejsca 1 – 3 w kategorii open;

dyplomy za miejsca I - III w poszczególnych konkurencjach, w kategorii 12 - 13 l.